



Met de informatie in deze handleiding maak je in een handomdraai je eigen natuurlijke schoonmaakmiddelen. Zo wordt schoonmaken gezonder, veiliger en goedkoper.

# DIY natuurlijke schoonmaakmiddelen



## Ingrediënten

Het is een klein beetje zoeken naar ingrediënten. Maar als je alles in huis hebt dan kun je er heel lang mee doen.

### Azijn

Verkrijgbaar bij supermarkt en drogist, in het schoonmaakschap.

### Zuiveringszout/ Baking soda

Bij veel toko's en islamitische supermarkten, te vinden bij de kruiden.

### Marseillezeep

Winkels als Dille en Kamille en De Tuinen bijvoorbeeld verkopen dit en de vloeibare variant vind je bij de betere huishoudwinkels.

### Soda

Net als azijn bij de meeste supermarkten en drogisten bij de schoonmaakspullen te vinden.

### Etherische olie

Bij NewAge en natuurwinkels en een uitgebreide biologische supermarkt heeft dit vaak ook in het assortiment.

### Citroenzuur (alleen voor de vaatwastabletten)

Net als het zuiveringszout (baking soda) te vinden bij de kruiden in een toko of islamitische supermarkt.



## Toepassingen

### Azijnspray

Vul een spuitfles voor de helft met schoonmaakazijn en de andere helft met water.

Gebruik:

Spiegels, glas, tegels en andere glimmende oppervlakken inspraken. Oppoetsen met een licht vochtige doek.

### Huishoudspray

Rasp een klein beetje Marseillezeep en los het op in wat kokend water. Doe in een spuitfles 2 eetlepels zuiveringszout (baking soda) en de Marseillezeep oplossing. Giet er water bij tot de fles vol is. Meng voorzichtig totdat alle zuiveringszout is opgelost. Voor een frisse geur en ontvettende werking kun je ook nog 10-20 druppels etherische citroenolie toevoegen.

Gebruik:

Aanrecht, eettafel, keukenkastjes etc. inspraken en met een vochtige doek afnemen.

### Luchtverfrisser

Vul een schone jampot voor 1/3e met zuiveringszout (baking soda). Voeg 30 druppels etherische olie naar keuze toe en meng goed. Doe de deksel er op, sla voorzichtig met een kleine spijker en een hamer een aantal gaatjes in de deksel.

Gebruik:

Even licht schudden voor een frisse geur.

### Krasvrij schuurmiddel

Meng zuiveringszout (baking soda) met een paar druppels opgeloste marseillezeep tot een dikke pasta.

Gebruik:

Zoals andere schuurmiddelen.

### Allesreiniger

Doe in een grote weckpot een hele fles azijn en zoveel mogelijk citrusschillen. Drie weken laten staan. Zeef de schillen eruit.

Gebruik:

Zoals andere allesreiniger.

### Vaatwastabletten

Doe 6 el soda, 3 el zuiveringszout (baking soda), 3 el citroenzuur, 1 el zout in een kom. Voeg langzaam 1 el azijn en 20 druppels etherische citroen olie toe. Meng voorzichtig. Vul een ijsblokjesvorm met het mengsel en laat op een zonnige plek enkele dagen uitharden. Bewaar ze dan los in een glazen pot.

Gebruik:

Zoals gewone vaatwastabletten. Azijn kan als glansspoelmiddel gebruikt worden.

### WC reiniger

Giet een kopje zuiveringszout (baking soda) en een kopje azijn in de wc-pot. Laat dit een half uur borrelen en boen na met de WC borstel.

Meer informatie vind je op: [www.nudge.nl/projects/maak-je-eigen-schoonmaakmiddelen](http://www.nudge.nl/projects/maak-je-eigen-schoonmaakmiddelen)

Ontwerp flyer: Marieke Bongers-Bakker



Nudge draagt door middel van co-creatie bij aan positieve en blijvende veranderingen in onze maatschappij.